

■北名古屋市長へ陳情を実施しました。

平成30年7月17日（火）に北名古屋市役所の西庁舎市長室へ「光寿会リハビリテーション病院患者会（光会）」、「NPO 法人名古屋市腎友会」、「愛知県腎臓病協議会」の役員が訪問し、長瀬 保（ながせたもつ）北名古屋市長に本年度の陳情書を提出し、行政側から回答を頂き及び市長を始め行政の方々と意見交換を行いました。

■陳情項目／

- (1) 透析患者の高齢化に伴い、通院の中心は病院の送迎サービスを利用している人が年々増加しています。現在、自立通院している人も、近年高齢者の運転による事故の増加に伴い、早めの免許証返納をする人が増えています。このような現状から近い将来全員が病院の送迎車を利用する事態も予想されます。この問題は透析患者の課題として対応に迫られています。この問題について行政支援できることはないか？をお願いするため、今回、光会として陳情しました。
- (2) 平成28年度にお願いした災害時における透析患者の命を守るための陳情書の回答を求めました。
- (3) その他について近藤会員より北バス経路変更に伴う地域住民の声を陳情した。

■回答／

- (1) の回答→現在、市では北バスの利便性を検討している（現在巡回しているバスは5台）医師会との意見交換を行い病院巡回バスの利便性（台数増加）を検討しています。ただ、住民の声全部（スーパーに停留場を等）に応えるにはバスの台数を増やさなければならないが、経費等の問題もあり、今後も検討課題として取り組んでいきたい。タクシーの相乗りについて愛腎協より名古屋東部地区で試験運転しているとのことですが、これは民間事業者が行うので採算性が課題となります。また、透析患者の送迎に診療報酬点数加算については厚生労働省の管轄であり当局としては権限がありません。いずれにしても通院支援についてできることは行政としては、限度があるなかで今後も検討していきたい。
- (2) の回答→「災害時における透析患者の命を守るための陳情書」については、回答書が配布され、防災環境部長より説明があった。（紙面の都合上、回答書は「NPO 法人名古屋市腎友会 HP」に掲載する予定です）
- (3) の回答→その他北バスについて発言があり路線変更により、大変不便を強いられたとの事ですが、地域住民を声を聴き、バスの利便性を図りたい。また、防災放送が聞こえないという事ですが、気象条件、その他いろいろな条件が重なる場合がある。



長瀬市長に陳情書を渡す小中会長（光会）



長瀬市長らと意見交換をする患者達

NPO 法人名古屋市腎友会ホームページ
<http://www.nagoya-jin.org/>

（一社）愛知県腎臓病協議会ホームページ
<http://www.aijinkyō.com/>

■透析患者のレシピ

☆ かじきの南蛮漬 ☆

♪エネルギーアップのために魚は油で揚げ、甘酸っぱい夕日に漬け込んだ暑い時期にもさっぱり頂ける一品です。♪



♪茹でこぼした野菜の水気をしっかりきることで少ない調味料でも美味しく頂けます。♪

■作り方

・めかじき

一口大に切り、水気をとる。

・たまねぎ、にんじん、ピーマン

長さ5cm程の細切りにし、それぞれ茹でこぼしをする。

(1) めかじきに片栗粉をまぶし、油で揚げる。

(2) 合わせ調味料に(1)と水気をきった野菜を漬ける。

■材料（1人分）

- ・めかじき：70g
- ・片栗粉：3g（小さじ1）
- ・揚げ油：適量
- ・たまねぎ：20g
- ・にんじん：10g
- ・ピーマン：10g

■合わせ調味料

- ・砂糖：3g（小さじ1）
- ・しょうゆ：6g（小さじ1）
- ・酢：10g（小さじ2）
- ・唐辛子（乾・輪切り）：適量

エネルギー	たんぱく質	カリウム	リン	食塩相当量
224kcal	14.3g	414mg	206mg	1.0g

（注）このレシピは、くわな共立クリニック管理栄養士の山口さまからいただいたものです。

■透析食レシピ <http://tousekirecipe.jugem.jp/>