

「腎臓病」にならないように生活習慣を見直しましょう!!

# CKD(慢性腎臓病) 対策講演会 in 千種区

2025年

11月30日

日 今池ガスビル7階ダイヤモンドルーム

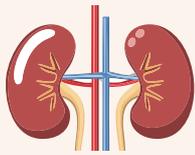
日 14時～16時

定員約70名※裏面が予約票になっています

## 第1部



## 慢性腎臓病を 知っていますか? ～最新の治療を踏まえて～



腎臓は沈黙の臓器  
と言われており  
病気の自覚症状がないです。  
定期的な検査をうけましょう!!



講師：  
日本赤十字社愛知医療センター  
名古屋第二病院  
腎臓内科部長

**齋藤 尚二先生**  
(さいとう しょうじ)

## 第2部



## 食生活からの CKD(慢性腎臓病) 予防対策



カロリー



蛋白質



塩分



講師：  
東海学園大学  
健康栄養学部 学部長  
教授

**兼平 奈奈先生**  
(かねひら なな)



日時：2025年11月30日(日)

14時00分～16時00分(開場13時30分)

会場：今池ガスビル7階ダイヤモンドルーム

名古屋市千種区今池一丁目8番8号

交通：①地下鉄をご利用の場合

【東山線・桜通線】

地下鉄今池駅10番出口直結

②JRをご利用の場合

【JR中央本線】

「千種」駅より東へ徒歩約10分

主催：NPO法人名古屋市腎友会

共催：(一社)愛知県腎臓病協議会 名古屋本部

後援：名古屋市、公益財団法人愛知腎臓財団

問い合わせ先：NPO法人名古屋市腎友会事務局

〒454-0927 名古屋市中川区打中1-184-2

担当者：鈴木則子 09022693266、井上誠司 08035407508

(一社)愛知県腎臓病協議会、NPO法人名古屋市腎友会は貴方の「命と暮らし」を守るために活動しています。

# 「CKD対策講演会in千種区」参加方法

参加  
申し込み  
方法

下記の必要事項をご記入のうえ、電話またはFAXより  
お申し込みください。



電話

でお申し込みの方

090-2269-3266 (鈴木則子)

080-3540-7508 (井上誠司)



FAX

でお申し込みの方

枠内に必要事項を記入のうえ送信ください。

052-777-3263 (鈴木則子宛)

お名前 ※参加人数全員をご記入ください。  
(ふりがな)

参加人数

人

ご住所 (代表者のみ) 〒 —

お電話番号 (代表者のみ) ( ) -

通院している病院 ※参加人数全員をご記入ください。

※いただいた個人情報は講演会の案内のみに使用させていただきます。

参加者定員

約70名

